

Restauration scolaire de Cambes

Semaine n° 49

du 5 au 9 Décembre 2016

Plan Alimentaire 4	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Entrée	Salade verte	Carottes râpées à l'orange	***	***	Potage de légumes frais
Plat principal	Tartiflette	Poulet rôti	Pizza	Steak haché	Beignet de poisson
Accompagnement	***	Petits pois cuisinés	Haricots beurre	Gratin de chou-fleur	Riz pilaf
Produit laitier	***	Crème anglaise	Pavé 1/2 sel	Brie	***
Dessert	Ananas frais	***	Kiwi	Poire	Clémentine

Info de la semaine



La Clémentine :
Petit agrume nous rend plus fort, riche en eau et en vitamine C. N'hésite pas à la glisser dans ton cartable pour ton goûter

Compositions des plats




Salade pastourelle: pâte, tomate, poivron / Salade western : haricot rouge, maïs, poivron



Semaine n° 50

du 12 au 16 Décembre 2016

Plan Alimentaire 5	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Entrée	***	Salade d'endives	***	<i>Repas de Noël</i>	Pamplermousse
Plat principal	Colombo de porc	Gratin de raviolis	Tarte au fromage		Poisson meunière citron
Accompagnement	Blé	***	Salade mixte	***	Haricots verts
Produit laitier	Edam	***	Coulommiers	***	Fondu président
Dessert	Kiwi	Compote de pommes	Banane	***	***

Info de la semaine



Compositions des plats

