



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	***	Melon		***	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla de poisson	Cordon bleu de volaille		Rôti de porc au jus	Lasagnes à la bolognaise
		Pèle mêle provençal		Haricots verts	Salade verte
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt aromatisé		Camembert	***
DESSERT	Nectarine	***		Pomme rouge	Glace

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°4

Menus pouvant être amenés à être modifiés

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Destination Normandie	
ENTRÉE	Carottes râpées persillées	***		Salade Cauchoise	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette fromagère	Estouffade de bœuf		Escalope de poulet Vallée d'Auge	Filet de colin sauce curry
		Coquillettes		Carottes braisées	Riz aux petits légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Rondelé		***	***
DESSERT	Barre bretonne	Abricots		Tarte Normande	Poire

Salade Cauchoise: pommes de terre, jambon, crème au citron

P.A. n°5



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Feuilleté au fromage	Céleri rémoulade	<p>Le Raisin: Gorgé d'eau et riche en fibres, il désaltère. Très énergétique, il nous fournit du tonus en cette période automnale!</p>	Salade du chef	Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Couscous de légumes ^A	Chili con carne		Merguez	Poisson meunière citron
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Babybel		***	***
DESSERT	Raisin	Flan nappé caramel		Banane	Compote pomme cassis

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade du chef: riz, tomate, jambon, œuf dur, fromage

P.A. n°1

Menus pouvant être amenés à être modifiés

Semaine n°41 : du 7 au 11 Octobre 2019

SEMAINE DU GOUT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	***	Salade de tortis bicolores		Chou-fleur au maïs vinaigrette	Taboulé à la menthe
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Steak haché	Sauté de porc à l'estragon		Curry de volaille et son riz	Colin sauce crème de petits pois
PRODUIT LAITIER	Brie	***		Fromage frais sucré	***
DESSERT	Salade de fruits rouges	Mousse au chocolat		Tarte au citron	Kiwi

P.A. n°2



^A Alternatif